

Packhilfe:

Eine Liste mit Vorschlägen was ihr dabei haben solltet

Bekleidung:

Jeans, Shorts, Hemden, T-Shirts Pullover (es kann abends kühl werden).

Bordschuhe (Turnschuhe mit Sohlen, die keinen Abrieb hinterlassen)) **Keine** Stöckelschuhe!

evt. Sandalen

(Wir segeln nicht barfuß)

Segelhandschuhe (Fahrradhandschuhe tun's auch)

Wetterfeste Kleidung (am besten wasserdichte Jacke und Hose, evtl. Gummistiefel, Südwester)

Badesachen,

Badetuch, Handtuch, Saunatuch

Badeschuhe (Flipflops) für Duschen in Marinas

Sonnencreme Sonnenbrille (mit Sicherungsbändel) Mütze (Basecap)

Brillenträger: Sicherung für Brille!

Taschenlampe, Stirnlampe

Persönliche Medikamente evt. Medikamente gegen Seekrankheit (Superpep, Vomex, Scopoderm)

Handyladegerät (wir haben stets 230V an Bord)

Seesack oder Tasche , bitte **keine** Koffer (können wir an Bord nicht unterbringen)

Kein Schlafsack nötig, Bettzeug mit Bettbezügen wird gestellt.

CE- oder Kreditkarte, in Schweden ist kein Bargeld nötig

Dokumente: gültiger Pass oder Personalausweis, europäische Krankenversicherungskarte, soweit vorhanden Scheine für SBF-See, SKS, SSS, SHS

Evtl. Bücher zum Lesen am Abend, Spiele